



Zorgstandaard Psychotrauma- en stressorgerelateerde stoornissen

Netwerk Psychotrauma Nederland  
28 september 2017

dr. Ellen R. Klaassens  
GZ-psycholoog i.o. tot specialist,  
projectleider Zorgstandaard Psychotrauma- en stressorgerelateerde stoornissen

## Inhoud

- Wat er aan vooraf ging
- Kwaliteitsstandaard
- Zorgstandaard Psychotrauma- en stressorgerelateerde stoornissen

## Wat er aan vooraf ging.....

- 2012 – Bestuurlijk akkoord
- 2013 – Netwerk Kwaliteitsontwikkeling GGZ (NVVP, NIP, LPGGZ)
- 2014-2017 – Ontwikkeling kwaliteitsstandaarden



kwaliteitsontwikkelingggz.nl

## Kwaliteitsstandaard

- heeft betrekking op het gehele zorgproces en legt vast wat goede zorg is'.
- moet voldoen aan criteria 'Toetsingskader kwaliteitsstandaarden en meetinstrumenten'
- wordt opgenomen in Register van het Kwaliteitsinstituut bij het Zorginstituut Nederland

## Kwaliteitsstandaard

### Criteria Toetsingskader:

- alle relevante partijen betrokken bij ontwikkeling (of er gemotiveerd van afgezien)
- alle partijen dragen de KS gezamenlijk voor
- bevat adequate beschrijving van de inhoud van de zorg en de organisatie van het zorgproces
- heeft een patiëntenversie, een samenvatting, een set bijbehorende meetinstrumenten en een onderhoudsplan.

## Alle begin is lastig.....

### Veel onduidelijkheid:

- wat is een ZS precies
- MDR in ZS schrijven
- schrijven vanuit patiëntenperspectief maar niet specifiek voor patiënten
- online modules vs hardcopy
- diverse belangen
- ...

**Zorgstandaard**

3 pijlers

- wetenschappelijke kennis
- praktijk kennis
- ervaringskennis

Dit alles beschreven vanuit het perspectief van de patient –  
belangrijk aspect: SDM

**Zorgstandaard**

- beschrijft noodzakelijke onderdelen van multidisciplinaire zorg
- beschrijft de organisatie van die zorg
- betreft het complete zorgcontinuüm
- geschreven voor zorgverleners, zorgverzekeraars, overige belanghebbenden en patienten/naasten
- maakt het voor alle partijen inzichtelijk wat zij kunnen en mogen verwachten in het zorgtraject

**Zorgstandaard Psychotrauma- en stressorgerelateerde stoornissen**

**Ontwikkeling ZS Psychotrauma**

- 2015-2017
- onder leiding van Centrum'45 | Arq Psychotrauma Expertgroep
- samenwerking met afgevaardigden van ruim 30 GGZ-instellingen, beroepsverenigingen, belangenverenigingen, patientenverenigingen, universiteiten en overige partijen

**Ontwikkeling ZS Psychotrauma**

Projectgroep

Stuurgroep

5 Werkgroepen

- preventie, zelfmanagement en e-health
- screening, diagnostiek en monitoring
- evidence based behandelingen (MDR)
- cPTSS
- kind & jeugd

**Ontwikkeling ZS Psychotrauma**

Werkgroepen

- patientenvertegenwoordiging
- 4 keer bij elkaar geweest
- eigen teksten geschreven
- commentaar SG verwerkt

Stuurgroep

- patientenvertegenwoordiging
- 5 x bij elkaar geweest
- eerste conceptversies becommentarieerd
- eindverantwoordelijk voor inhoud ZS

### Psychotrauma- en stressorgerelateerde stoornissen (DSM-5)

- Reactieve hechtingsstoornis
- Ontremd-sociaal contactstoornis
- Posttraumatische stressstoornis
  - dissociatieve subtype
  - met uitgestelde expressie
- PTSS bij kinderen van 6 jaar en jonger
- Acute stressstoornis
- Aanpassingsstoornis
- Andere gespecificeerde psychotrauma- of stressorgerelateerde stoornis (waaronder PCRS)
- Ongespecificeerde psychotrauma- of stressorgerelateerde stoornis

### Inhoud ZS

- H 1. Visie op zorg – Gezondheid als perspectief
- H 2. Inleiding Zorgstandaard
- H 3. Specifieke omschrijving stoornis(sen)
- H4. Zorg rondom specifieke stoornis(sen)
  - vroege onderkenning en preventie
  - diagnostiek en monitoring

### Inhoud ZS

#### H 5. Individueel zorgplan en behandeling

- zelfmanagement
- behandeling
  - psychoeducatie
  - eerste stap interventies
  - psychosociale behandeling
  - psychologische en psychotherapeutische behandeling
  - medicamenteuze behandeling
  - combinatiebehandeling
  - biologische behandeling
  - vaktherapieën
  - innovatieve- en experimentele behandelingen
  - complementaire- en aanvullende behandelwijzen

### Inhoud ZS

- H 6. Herstel, participatie & reïntegratie
- H 7. Generieke modules
- H 8. Organisatie van de zorg
- H 9. Kwaliteitsindicatoren
- H 10. Bijlagen/doorklikteksten

### Stand van zaken en nabije toekomst

#### Commentaarfase

Authorisatiefase (1 november 2017)

Afronding ZS eind 2017

Online modules

Patientenversie, onderhoudsplan



Dank voor jullie aandacht.