

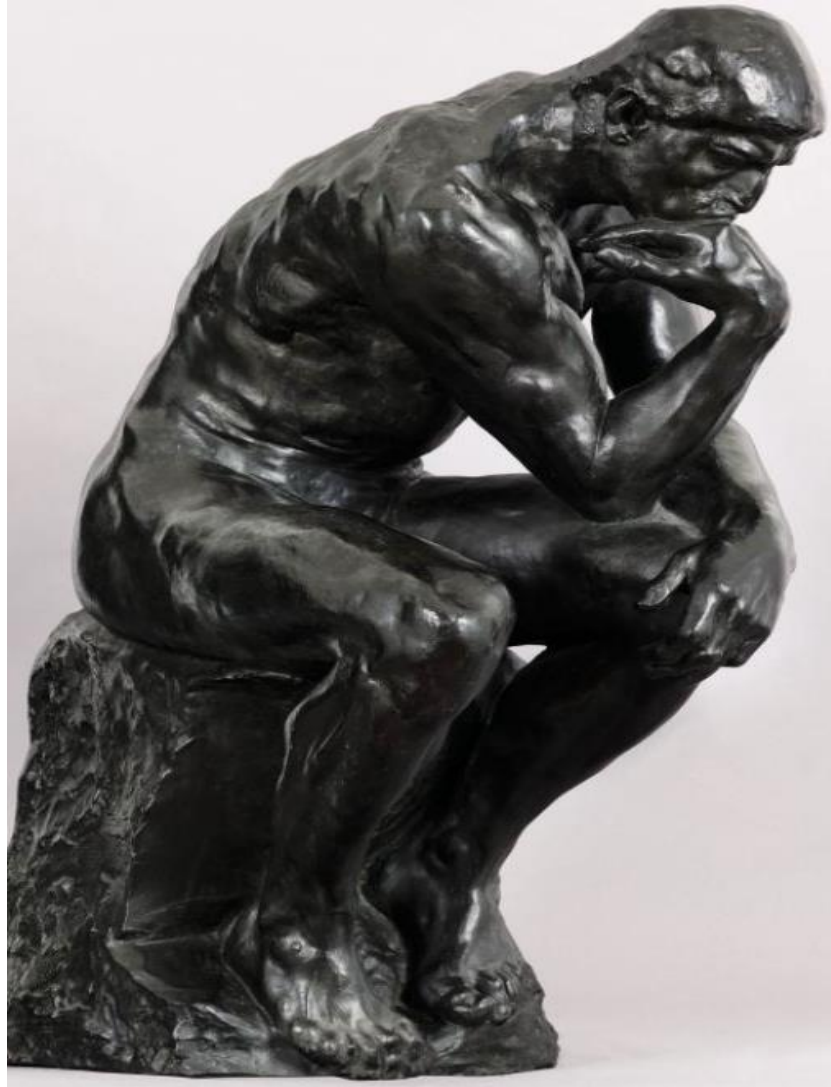


Arq Academy

Intensieve EMDR

pilot studie naar haalbaarheid en effectiviteit bij het intensief aanbieden van EMDR bij PTSS.

- Mayaris Zepeda Mendez
- Klinisch psycholoog, psychotherapeut, onderzoeker
- Stichting Centrum '45





- achtergrond intensieve therapie.
-

- hoe langer de ptss bestaat hoe groter de kans op comorbiditeit, verslaving en invaliderende sociaal maatschappelijke problematiek
- hoe complexer de problematiek hoe moeilijker te behandelen
 - wat moet eerst en waar
 - motivatie van de client;
 - interfererende factoren:
 - vermijden.

- aanwijzingen en eerder onderzoek naar intensief behandelen
-

- Blount, Cigrang, Foa, Ford, & Peterson, 2014
- Hendriks, De Kleine, Van Rees, Bult en Van Minnen (2010)
- Teng et al. (2015) -
- Ehlers et al. (2014) :

- positieve resultaten

- Goed verdraagbaar

- Significante vermindering van ptssklachten

- Volgende stap: intensieve EMDR

• pilot design

niet gerandomiseerd, ongecontroleerd pilot onderzoek naar de effectiviteit en haalbaarheid van een intensief aanbod EMDR (2x per week 5 dagen) binnen een klinische setting.

10 patienten geïndiceerd door intaker van stichting Centrum '45.

Case serie - design

Inclusie criteria:

- client voldoet aan de diagnose PTSS volgens CAPS-5
- client heeft een signaleringsplan
- client heeft een vervolgbehandelaar

Exclusie criteria:

- niet - Nederlands of Engelssprekend.
- acute suicidaliteit
- ernstige psychotische fenomenen
- ernstige middelen afhankelijkheid.

- opzet
-

1-3 voorbereidende sessies (psycho-educatie, signaleringsplan, behandelplan, rondleiding kliniek, belangrijke andere wordt uitdrukkelijk meegevraagd)

5 dagen klinische opname

1e dag: gezondheidscheck vk spec.
casusconceptualisatie + 1-2 x EMDR

2e t/m 5e dag 2 x per dag EMDR

1 week later: follow-up EMDR

1 week later na- meting

- voorlopige resultaten

zeer veel belovend

in korte tijd met beperkte middelen zeer grote klachten reductie

belangrijk is de inbedding in behandeling; dus behandel traject van te voren bekend.

inzet kan in begin van de behandeling of geïntegreerd in lopende behandeling als booster

kliniek van centrum 45 wordt ervaren als een veilige basis; zeer ervaren therapeuten team.

behandeling van complex ptss en ptss+ persoonlijkheidsproblematiek is goed mogelijk door onze ervaring.

Everybody happy?

- **Geleerde lessen**
- Inbedding
- Kadering
- Afleiding
- Betrekken partner



- **Partners per 1 januari 2014:**

- Stichting Centrum '45
- PDC
- Equator Foundation
- IVP
- Impact
- Cogis
- War Trauma Foundation
Stichting 1940-1945
- Stichting Pelita

- **Samenwerking binnen Arq:**

- Arq Research
- Arq Educatie



Arq Academy