

Psychotraumacentrum Zuid-Nederland



Presentatie NPN september 2016

Erie Hilliger, systeemtherapeut

2

Inhoud van de presentatie

- Korte weergave problematiek veteranengezinnen
- Wat wordt op dit moment aangeboden?
- Wat gaat het behandelaanbod worden?
- Plan van aanpak

PTSS en het gezinsleven

3

- Alles draait om PTSS
- Angst, controle, dominantie en hiërarchie, grensoverschrijdingen
- Moeder wordt beschermster van kinderen, de mediator en de organisator in gezin
- Voorkomen van prikkels voor de veteraan, vermijden van sociale events
- Secundaire traumatisatie: kinderen en partner worden ook kortaangebonden, agressief, ontwikkelen beperkte interactiepatronen
- Gedragsproblemen bij kinderen
- Het tijdperspectief in gezin raakt gefocussed op het verleden, de tijd van uitzending, toekomstperspectief verdwijnt, moedeloosheid, hulpeloosheid, machteloosheid staat voorop
- Gezin kan de normale life-cycle niet meer hanteren

PTSS en het gezinsleven

4

- Agressie-regulatieproblematiek
- Controlebehoefte
- Uitschakelen emoties

Multi Family Therapy

5

- Basismethode: structurele systeemtherapie, aangevuld met elementen uit de Mentalization Based Treatment
- Technieken uit de systeemtherapie: circulair vragen, externaliseren van probleem, het team als reflectie, genogram
- Technieken uit de groepspsychotherapie: groepsdynamica als referentiekader om de groepsfasen te begrijpen en te bewerken, interacties tussen gezinnen om ervaringen te delen en de uniekheid van gezinnen te versterken
- Actiegerichte technieken: rollenspelen, sculpting, psychodrama, psycho-educatie
- Creatieve therapie: tekenen , schilderen, boetsen als middelen om gevoelens rond gezinspatronen te verhelder
- Psychomotorische therapie: bewegen, spelen, samenwerken als middelen om gezinnen nieuwe vormen van samen doen te leren en interacties al doende te verduidelijken

De doelstelling van MFT bij de behandeling van veteranengezinnen

6

- De rond de PTSS ontwikkelde gezinspatronen zichtbaar maken, de gegroeide overtuigingen en percepties aan de kaak stellen
- De centrale rol van de PTSS symptomen in het gezin blokkeren
- Weer op gang helpen, versterken, van het adaptatievermogen in het gezin om de normale ontwikkelingstaken in het gezinsleven, de life-cycle, weer uit te voeren

After Deployment: Adaptive Parenting Tools

7

- **ADAPT: opbouw Bijeenkomst Onderwerp**
- **1 Bouwen aan krachten**
- **2 Duidelijke instructies geven**
- **3 Stimuleren door aanmoediging**
- **4 Emoties herkennen**
- **5 Emoties reguleren**
- **6 Effectief grenzen stellen**
- **7 Regels en milde consequenties**
- **8 Communicatie**
- **9 Samen probleemoplossen**
- **10 Conflict oplossen**
- **11 Zicht en toezicht houden**
- **12 Succes op school stimuleren**
- **13 Een brug slaan tussen thuis en school**
- **14 Een balans houden tussen werk en ontspanning**

After Deployment: Adaptive Parenting Tools

8

- Toegespitst op specifieke behoeften militaire gezinnen:
 - •Samenwerken als een ouderteam
 - •Extra aandacht voor eigen emotieregulatie (o.a. mindfulness)
 - •Emotional coaching: herkennen en reageren op emoties van je kind.
 - •Opvoedingsapp
 - •Eerste resultaten: Hoge aanwezigheid en ouders zijn zeer tevreden over het programma en wat zij leren
 - •Effectonderzoek van start
 - •Individueel en groep

Plan van aanpak

9

- Onderzoekslijsten in de intakefase
- Keuze ADAPT of MFT
- Alle veteranengezinnen een systemisch behandel aanbod
- Onderzoek verbonden aan ADAPT en MFT