



# 3MDR

## Innovatieve behandeling voor veteranen/militairen met PTSS



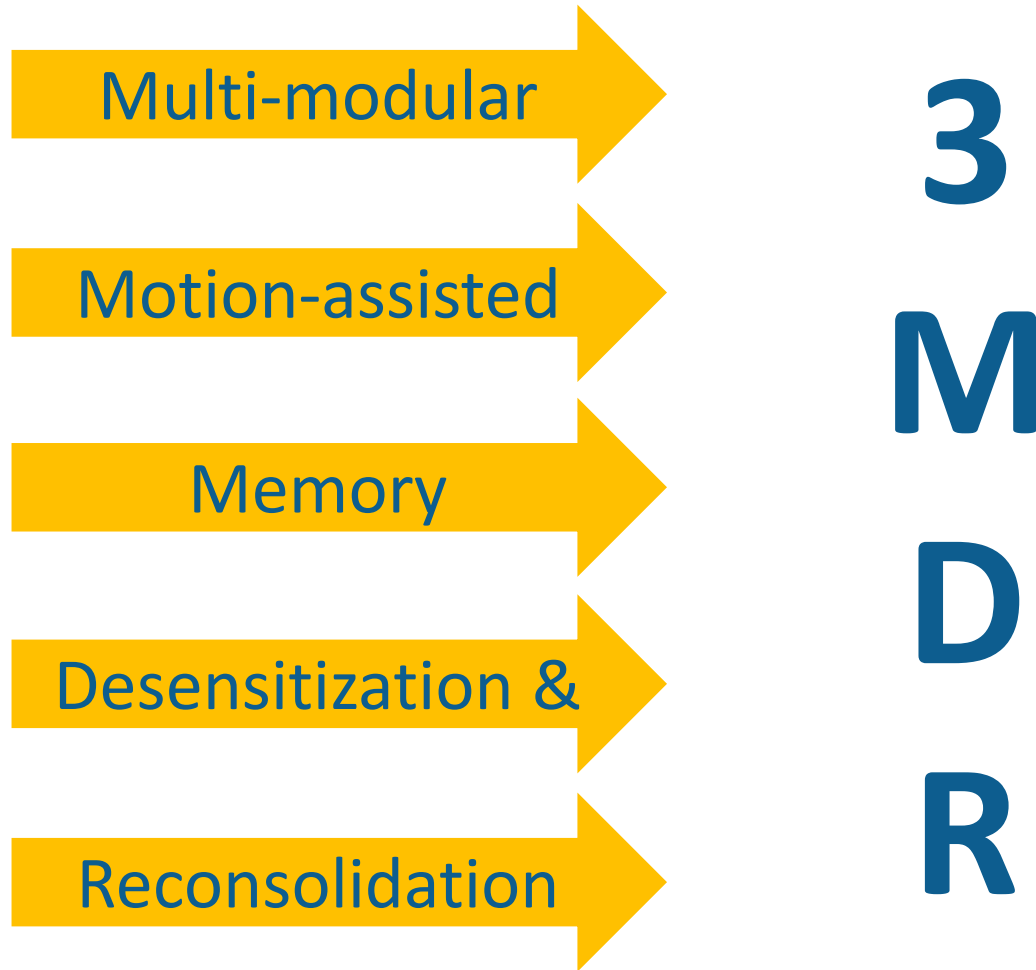
Ministerie van Defensie

Stichting **Centrum '45**

partner in



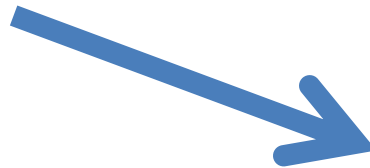
# What's in a name?



# Ontwikkeling van 3MDR



Psycho  
therapie



Virtual  
exposure



# 3MDR

- 3MDR combineert elementen van
    - EMDR (duale stimulatie)
    - Virtual Reality Exposure
- met beweging door te lopen op een loopband
- Gepersonaliseerd door zelfgekozen trauma-gerelateerde beelden en muziek



# Doel

- 3MDR wordt ingezet als interventie binnen een behandeling
- Doel is:
  - Vermijding doorbreken
  - Betrokkenheid bij behandeling verhogen
  - Uitval voorkomen
  - PTSS symptomen verlagen



# Doel

Dit doel wordt bereikt door:

- Virtuele omgeving
  - Gebruik van foto's en muziek
  - Duale stimulatie
  - Bewegen
- 
- Naar beeld toe bewegen (ipv vermijden)
  - Voorkomen dissociatie / loslaten spanning
  - Versterking van psychotherapie (Powers et al., 2015)



# 3MDR demo



# 3MDR – Pilot

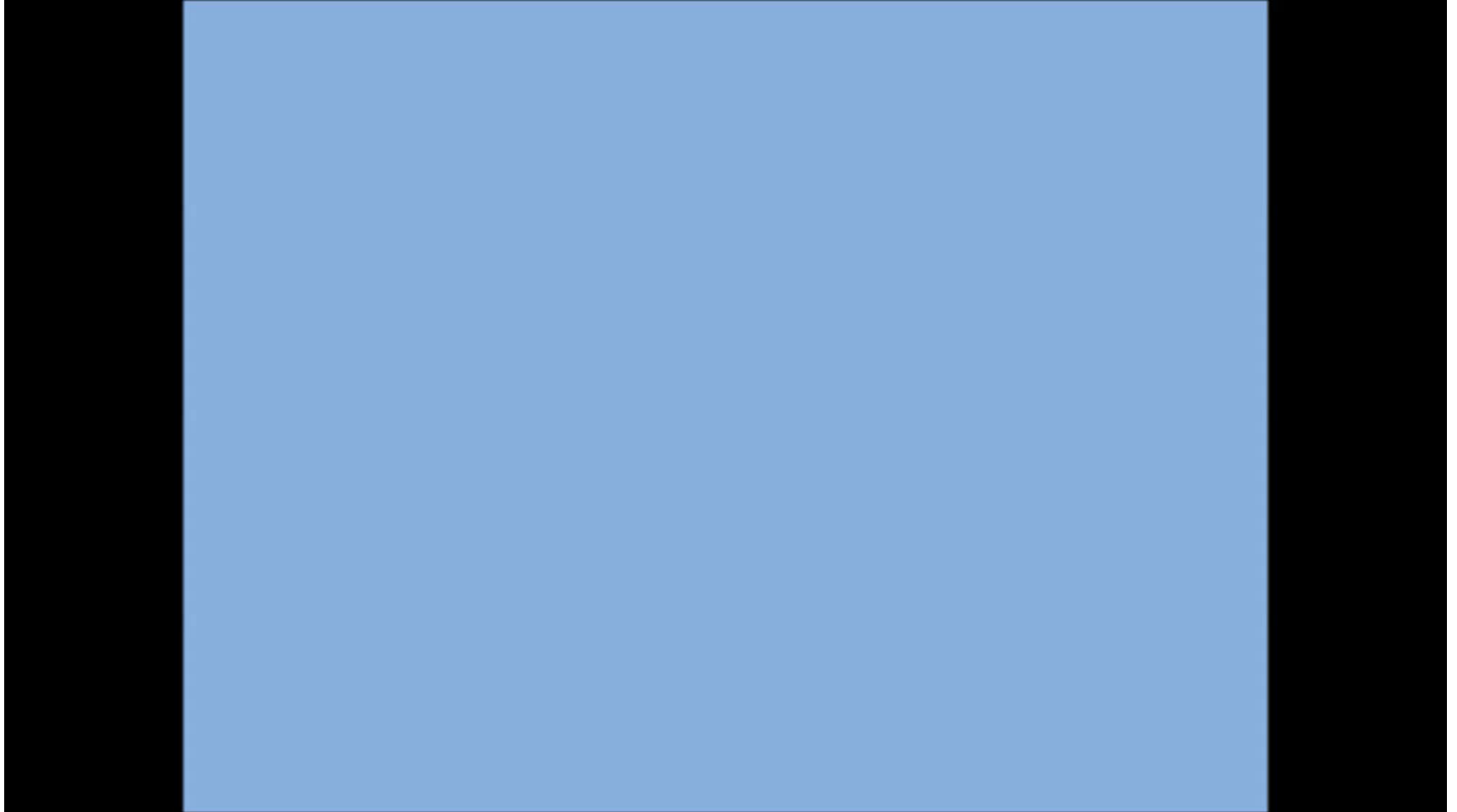
- Tijdens een pilot studie bij Centrum '45 ontvingen 8 veteranen gemiddeld 6 sessies 3MDR
- Alle deelnemers hadden eerder onvoldoende gereageerd op trauma-gerichte behandeling
- Voor en na de behandelingen werden vragenlijsten afgenomen (PCL-5, BSI)



# Pilot fase - resultaten

- Doorbraak in emoties
- Ophalen nieuwe herinneringen
- Afname in PTSS klachten
- Geen verergering van symptomen
- Geen drop-out
- Gaven de behandeling minimaal een 8

# 3MDR – Testimonial



# 3MDR - RCT

- Op basis van de pilotstudie resultaten loopt er nu een Randomized Controlled Trial (RCT) bij Stichting Centrum '45
- Deze RCT includeert veteranen die niet voldoende hebben geprofiteerd van evidence-based traumagerichte therapie

# 3MDR - RCT

- Deelnemers worden gerandomiseerd:
  - Experimentele groep: 6x3MDR, gevolgd door treatment as usual
  - Controle groep: deelnemers wordt gevraagd 16 weken te wachten. Tijdens deze weken gaan zij door met al lopende behandeling, maar dit mag geen individuele traumagerichte therapie zijn.

# 3MDR – Verwijzen

- Verwijzingen voor 3MDR kunnen alleen in het kader van de RCT:
  - Op basis van onderlinge dienstverlening:

cliënten blijven bij eigen GGZ in behandeling, ontvangen alleen 3MDR bij C45
  - Speciale doorverwijzing:

Voor verwijzing vindt een afspraak plaats om te bekijken of cliënt deel kan nemen aan het onderzoek. Is dat het geval, dan kan cliënt verwezen worden voor een aanpaste/versnelde intakeprocedure gericht op 3MDR

# 3MDR – Projectgroep

- Drs. Marieke van Gelderen, psycholoog onderzoeker bij Stichting Centrum '45

Email: [m.van.gelderen@centrum45.nl](mailto:m.van.gelderen@centrum45.nl)

Tel: 020 627 49 74 of 071 519 1500

- Prof. Dr. Kol. Eric Vermetten
- Dr. Mirjam Mink-Nijdam

# 3MDR – Partners



Ministerie van Defensie

Stichting **Centrum'45**



LEIDEN UNIVERSITY MEDICAL CENTER



**Motekforce Link**  
IMPROVING HUMAN PERFORMANCE

